

KAJIAN POLA KONSUMSI PANGAN DAN KARAKTERISTIK
RUMAH TANGGA TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI PULAU NUSALAUT

OLEH :

Ir. Gelora H. Augustyn, M.Si

(NIDN 0002076005)

Dr.Ir. M. Mailoa, M.Si

(NIDN 0024056403)

G. Tetelepta, S.P, M.Sc

(NIDN 0012068501)



FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PATTIMURA

MARET 2021

RINGKASAN

Anak usia sekolah Dasar merupakan aset negara dalam bentuk sumber daya manusia yang sangat penting dalam mendukung keberhasilan pembangunan bangsa. Anak usia Sekolah Dasar memerlukan perhatian khusus dalam hal kecukupan gizi sesuai kebutuhannya. Kekurangan gizi pada anak usia sekolah akan mengakibatkan anak menjadi lemah, cepat lelah dan sakit-sakitan, sehingga anak-anak akan lebih sering berada dalam rumah untuk beristirahat. Penelitian yang dilakukan di Pulau Nusalaut menunjukkan bahwa status gizi anak balita rendah sebanyak 180 orang anak atau sebesar 1,7 persen, sedangkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Soumokil (2013) terhadap anak usia balita menunjukkan bahwa 61,7 % tergolong balita yang memiliki pola konsumsi dengan kategori tidak baik. Oleh sebab itu perlu dilakukan suatu kajian terkait dengan pola konsumsi dan karakteristik rumah tangga terhadap status gizi anak usia Sekolah Dasar di Pulau Nusalaut.

Penelitian ini akan dilaksanakan di Pulau Nusalaut, Kecamatan Saparua, Kabupaten Maluku Tengah. Tujuan penelitian antara lain menghitung tingkat konsumsi dan angka kecukupan energi dan protein dari anak usia sekolah dasar, menganalisis karakteristik rumah tangga yang mempengaruhi status gizi anak sekolah dasar, menilai status gizi anak usia sekolah dasar, menganalisis hubungan antara tingkat konsumsi energi dan protein dengan status gizi anak usia sekolah dasar, menganalisis hubungan antara status gizi anak dengan karakteristik rumah tangga.

Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Data yang diambil dalam penelitian ini adalah data primer subjek meliputi, data konsumsi pangan diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner *food recall* 1x24 jam. Data yang diperoleh ditabulasi ke dalam tabel menurut jenis kuesioner yang sudah diisi dan dihitung menggunakan rumus Angka Kecukupan Gizi.